

# Dificultades interpersonales, asertividad y consumo de alcohol en la adolescencia



J. P. Espada<sup>1</sup>, J. A. García del Castillo, <sup>1</sup>, F. X. Méndez <sup>2</sup>, D. Lloret <sup>1</sup> y M. Orgilés<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Instituto de Investigación de Drogodependencias. UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ  
<sup>2</sup>UNIVERSIDAD DE MURCIA

INID. Universidad Miguel Hernández. Facultad de Medicina. Ctra. Valencia s/n.  
Sant Joan d'Alacant (ALICANTE) 03550. <http://inid.umh.es>

## Introducción

Entre los factores de riesgo de inicio al consumo de alcohol se encuentra el déficit y problemas del adolescente a la hora de relacionarse con otros. El objetivo de este estudio fue analizar la relación entre las dificultades interpersonales del adolescente, la capacidad de ser asertivos respecto a la oferta de sustancias y el consumo de bebidas alcohólicas.

## Procedimiento

Los sujetos fueron 133 alumnos de tercero de ESO, 47,4% varones y 52,6% mujeres. La media de edad era de 14,17 años.

## Instrumentos

Para la evaluación de los sujetos se empleó el cuestionario CEDIA (Inglés, Méndez e Hidalgo, 2000) que mide el nivel de *dificultad en las relaciones interpersonales* a nivel general y en cuatro subescalas: asertividad, relaciones heterosexuales, relaciones familiares, hablar en público y relaciones amistosas. Para evaluar los hábitos de consumo se empleó el *Cuestionario de Consumo de Drogas* (Espada, Méndez e Hidalgo, 2002). Para la evaluación de los sujetos se empleó el *Cuestionario de Aserción ante las Drogas (CAD)* (Espada, Méndez e Hidalgo, 2002) que consta de diez supuestos relacionados con conductas asertivas relacionadas con la oferta y abuso de alcohol y drogas de síntesis

## Resultados

### Dificultades interpersonales

Los abstemios obtienen una media mayor que la de los bebedores, lo que indica un nivel mayor de dificultades a la hora de relacionarse. Quienes tienen menos dificultades son los bebedores experimentales, con diferencias estadísticamente significativas ( $F=6,999$ ;  $p=0,000$ ).

	Estatus de bebedor	N	Media	D.T.	Minimo	Maximo
TOTAL	Abstemio	49	53,93	17,71	20,00	88,00
	Experimental	46	40,15	17,47	10,00	70,00
	Ocasional	9	41,66	16,77	19,00	72,00
	Habitual	28	37,60	18,55	9,00	75,00
	Total	132	44,83	18,93	9,00	88,00
ASERTIVIDAD	Abstemio	49	23,77	9,21	7,00	42,00
	Experimental	46	17,69	8,29	3,00	34,00
	Ocasional	9	19,00	10,50	4,00	33,00
	Habitual	28	18,03	10,73	2,00	43,00
	Total	132	20,11	9,66	2,00	43,00
RELACIONES HETEROSEXUALES	Abstemio	49	18,14	6,05	2,00	28,00
	Experimental	46	13,04	7,44	,00	28,00
	Ocasional	9	14,77	5,99	5,00	22,00
	Habitual	28	10,89	7,48	,00	27,00
	Total	132	14,59	7,39	,00	28,00
HABLAR EN PÚBLICO	Abstemio	49	6,63	3,97	,00	15,00
	Experimental	46	5,04	3,43	,00	17,00
	Ocasional	9	4,55	4,27	1,00	12,00
	Habitual	28	5,92	4,22	,00	17,00
	Total	132	5,78	3,89	,00	17,00
RELACIONES FAMILIARES	Abstemio	49	2,32	3,00	,00	14,00
	Experimental	46	2,21	3,89	,00	23,00
	Ocasional	9	,55	,88	,00	2,00
	Habitual	28	1,21	2,04	,00	8,00
	Total	132	1,93	3,12	,00	23,00
RELACIONES AMISTOSAS	Abstemio	49	3,06	2,98	,00	16,00
	Experimental	46	2,15	2,28	,00	9,00
	Ocasional	9	2,77	2,99	,00	8,00
	Habitual	28	1,53	2,65	,00	12,00
	Total	132	2,40	2,72	,00	16,00

TABLA 1. Puntuaciones en la prueba de dificultades interpersonales según el estatus de bebedor

En *relaciones heterosexuales* los abstemios tienen una media mayor a la del grupo. Las diferencias fueron significativas ( $F=6,400$ ;  $p=0,000$ ). En el factor *relaciones de amistad*, los abstemios presentan más dificultades en las relaciones de amistad en comparación con el conjunto del grupo, con una media de 3,15 ( $F=3,087$ ;  $p=0,083$ ). Al relacionar las dificultades interpersonales con el consumo en el último mes, se hallan mayores dificultades en bebedores recientes. Esta tendencia también se observó en los factores *relaciones heterosexuales*, *hablar en público* y *relaciones con amigos*, siendo la tendencia al contrario en las *relaciones familiares*.

Respecto a la edad de inicio, los sujetos que comenzaron a beber a los doce años o antes obtuvieron una media en el total de la escala algo mayor que sus compañeros. Los adolescentes que iniciaron más tarde el consumo tienen una menor puntuación. Esta tendencia se mantiene en el factor *asertividad*, *relaciones heterosexuales*, *hablar en público* y *relaciones con amigos*.

En el factor *relaciones familiares*, sin embargo, los adolescentes que se inician más tarde son quienes informan de mayores niveles de dificultad en las relaciones. No obstante, las diferencias no son estadísticamente significativas en ninguno de los factores.

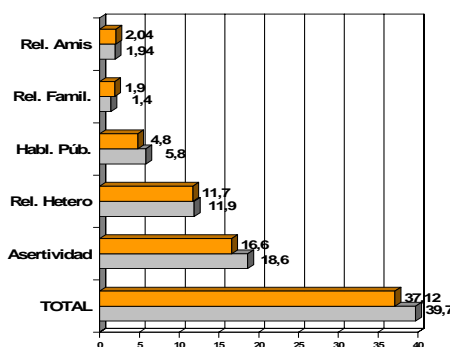


FIGURA 1. Consumo de alcohol en el último mes y nivel de dificultades interpersonales

### Aserción ante las drogas

Los resultados en el CAD muestran una menor tasa de conductas de rechazo en pública de la droga y afirmación de comportamientos saludables por parte de los consumidores habituales (38,85) frente al resto de grupos de consumidores, que presentan medias superiores a 42. Según la edad de inicio al consumo de alcohol, los adolescentes que comienzan más pronto (doce años o antes) obtienen una puntuación media de 40,66, los que empiezan a los trece años 39,83, a los catorce puntúan 43,22 y a los quince o después 35,25. Aunque no se aprecia ninguna tendencia definida, los sujetos que inician el consumo más tarde manifiestan en menor medida ante otras personas su rechazo por la droga.

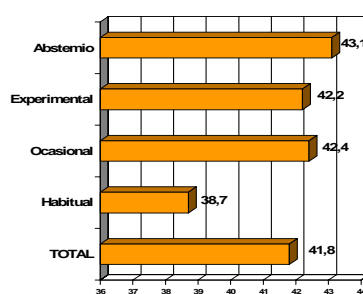


FIGURA 2. Resultados en el cuestionario CAD sobre rechazo en público de la droga según el estatus de bebedor

En el factor *asertividad* del CEDIA, la media más alta correspondió a los abstemios (23,07), por lo que parecen ser los menos asertivos. En el resto de grupos la media de asertividad era de 15,55 para los bebedores experimentales, 20,87 para los ocasionales y 18,11 los habituales. La media total del grupo en esta escala era de 19,27.

## Conclusiones

Según los datos hallados, existe cierta relación entre el inicio del consumo de alcohol y el grado de dificultades interpersonales, aunque con el tiempo tiende a equipararse y en algunos casos la tendencia llega a invertirse.

## Referencias

- Espada, J. P., Méndez, F. X. e Hidalgo, M. D. (2002). Cuestionario de Aserción ante las drogas. En J. P. Espada y F. X. Méndez, *Programa SALUDA para la prevención del consumo de alcohol y drogas de síntesis*. Madrid: Pirámide.
- Espada, J. P., Méndez, F. X. e Hidalgo, M. D. (2003). Cuestionario de Consumo de Drogas. En J. P. Espada y F. X. Méndez, *Programa SALUDA para la prevención del consumo de alcohol y drogas de síntesis*. Madrid: Pirámide.
- Inglés, C. J., Méndez, F. X. e Hidalgo, M. D. (2000). Cuestionario de Dificultades Interpersonales para Adolescentes. En C. J. Inglés, *Programa de Enseñanza de Habilidades Interpersonales*. Madrid: Pirámide.