

¿Influye la información sobre las drogas y el riesgo percibido en el consumo de alcohol en la adolescencia?



J. P. Espada¹, J. A. García del Castillo¹, F. X. Méndez², D. Lloret¹ y M. Orgilés¹

¹Instituto de Investigación de Drogodependencias. UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ

²UNIVERSIDAD DE MURCIA

INID. Universidad Miguel Hernández. Facultad de Medicina. Ctra. Valencia s/n. Sant Joan d'Alacant (ALICANTE) 03550. <http://inid.umh.es>

1 Introducción

Las variables de tipo cognitivo, como el grado de información sobre las sustancias y sus efectos, o la percepción del riesgo en el consumo suponen variables que forman parte de los modelos explicativos del consumo de drogas en la adolescencia. El objetivo de este estudio fue analizar los niveles de información sobre drogas y riesgo percibido en una muestra adolescente y su relación con el consumo de bebidas alcohólicas.

2 Procedimiento

Los sujetos fueron 133 alumnos de tercero de ESO, 47,4% varones y 52,6% mujeres. La media de edad era de 14,17 años.

Instrumentos

Para la evaluación se empleó el *Cuestionario de Información sobre alcohol y drogas de síntesis*, una escala de riesgo percibido para cada sustancia (rango de 1 a 4) y el *Cuestionario de Consumo de Drogas* (Espada, Méndez e Hidalgo, 2002).

3 Resultados

Nivel de información

Los abstemios contaban con mayor información respecto al alcohol ($M=2,20$), y los bebedores habituales los que menos ($M=1,57$), no resultando estadísticamente significativa esta disparidad. El grado de conocimientos difiere, aunque no de forma estadísticamente significativa, según la intención de consumir alcohol. Los adolescentes con una disposición a beber habitualmente son quienes cuentan con menos información. La correlación entre ambas variables (r de Spearman) es de 0,253 que, según los criterios de Cohen (1988), supone un tamaño del efecto medio.

Percepción de riesgo

El éxtasis era la droga considerada como más peligrosa ($M=3,78$), seguida por el LSD ($M=3,48$), el cannabis ($M=3,37$) y el alcohol ($M=3,11$). En el caso del alcohol existe relación entre frecuencia de bebida y peligrosidad que se atribuye a la bebida. Los abstemios perciben más riesgos en la bebida ($M=3,47$). Los bebedores habituales encuentran menos consecuencias negativas en la bebida ($M=3,11$). Al analizar si existe relación entre beber y la valoración del riesgo del consumo de otras sustancias, se hallaron diferencias significativas en cuanto a la estimación del riesgo del alcohol ($F_{3,128}=4,141$, $p=0,008$) y del cannabis ($F_{3,128}=8,162$, $p=0,000$). Los abstemios atribuían más peligro al éxtasis, al cannabis y al LSD. Los bebedores fueron los que menos peligro observaban en el uso de estas sustancias. Consumir alcohol se relaciona con una baja valoración del riesgo de otras drogas. Por sexos, las chicas valoran como más peligrosas las cuatro sustancias por las que se preguntó. Las diferencias fueron significativas en el caso del alcohol ($F_{1,130}=4,943$, $p=0,028$) y el cannabis ($F_{1,131}=9,392$, $p=0,003$).

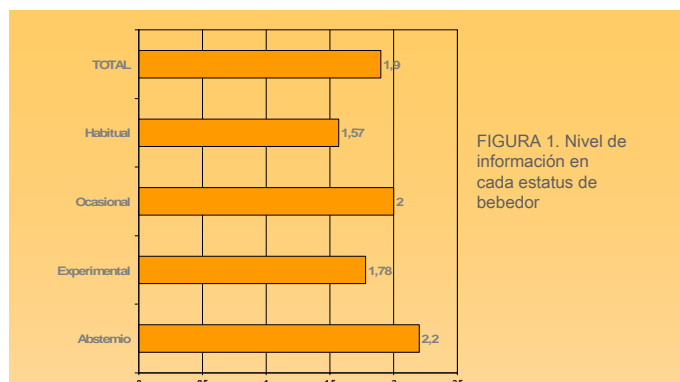


FIGURA 1. Nivel de información en cada estatus de bebedor

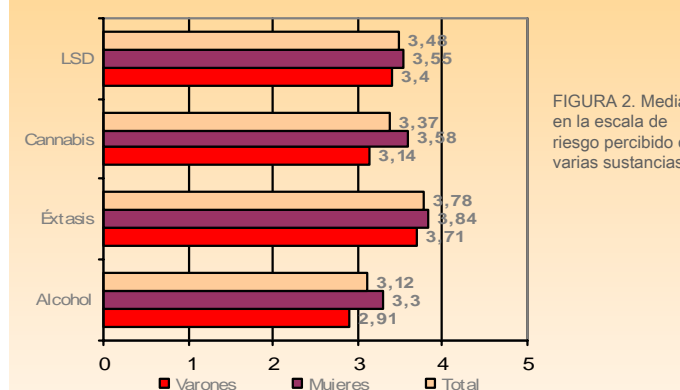


FIGURA 2. Medias en la escala de riesgo percibido de varias sustancias

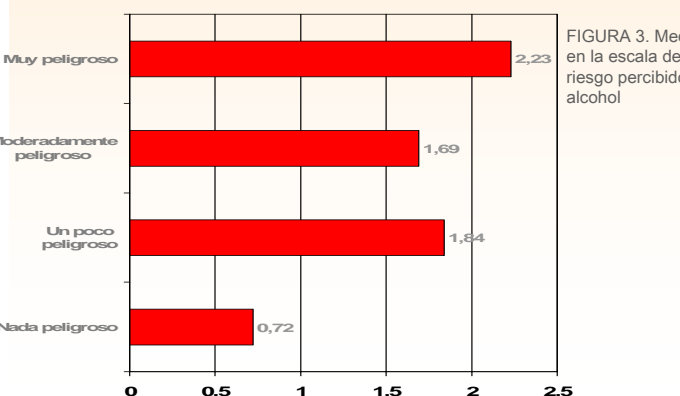


FIGURA 3. Medias en la escala de riesgo percibido del alcohol

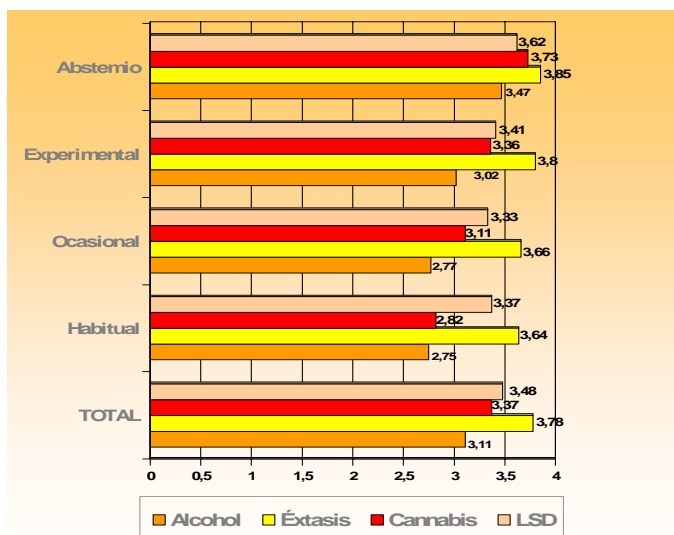


FIGURA 4. Medias en la escala de riesgo percibido de varias sustancias según el estatus de bebedor

Los adolescentes que consideran *nada peligroso* beber alcohol de manera abusiva obtienen una media en información de 0,72, mientras que los que lo valoran como *muy peligroso* tienen la puntuación más alta, 2,23. Las diferencias entre las medias de los grupos resultan estadísticamente significativas ($F_{3,128}=3,191$, $p<0,05$). La información es mayor entre los sujetos que consideran menos peligroso el éxtasis. El grueso de la muestra, que percibe esta sustancia como muy peligrosa, obtiene la menor puntuación en información. Según esto, en el caso de las drogas de síntesis, los que las consideran más peligrosas son los menos informados.

4 Conclusiones

A partir de los resultados hallados, encontramos que existen importantes déficits informativos en los adolescentes participantes. En particular, los sujetos abstemios son los que están mejor informados. Las variables información y riesgo percibido parecen estar relacionadas, hallándose diferencias entre las distintas sustancias.

Los programas educativos han de incidir en modificar tanto el nivel de información como la adecuada percepción de peligro en el abuso de sustancias.